

# Lagoa dos Tambaquis em Estância (SE): roteiro completo para um dia perfeito

Oxente Trip - Seu guia de viagem

## Informações do Roteiro

**Autor:** oxentetrip **Destino:** Lagoa dos Tambaquis, Sergipe **Duração:** dia

## Sobre o Roteiro

Descubra o que fazer na Lagoa dos Tambaquis, em Estância (SE). Veja dicas, roteiro de um dia, onde comer e como aproveitar esse paraíso.

Lagoa dos Tambaquis: um dos destinos mais famosos de Sergipe

Localizada no município de Estância, a Lagoa dos Tambaquis é um dos lugares mais procurados por quem visita Sergipe.

O grande diferencial? A experiência única de nadar com os peixes — os famosos tambaquis — em águas calmas e cristalinas.

A cerca de 1h de Aracaju, o destino é perfeito para um bate-volta ou um dia inteiro de lazer.

### ■ O que fazer na Lagoa dos Tambaquis

Nadar com os peixes

Alimentar os tambaquis

Relaxar em redes dentro da água

Aproveitar a gastronomia local

Tirar fotos incríveis

### ■ Dicas essenciais

Chegue cedo para evitar lotação

Leve dinheiro ou cartão (a maioria aceita)

Use protetor solar (o sol é forte)

Evite movimentos bruscos com os peixes

Ideal para famílias, casais e grupos

### ■ Como chegar

Saindo de Aracaju, siga pela BR-101 sentido sul até o município de Estância.

O acesso é bem sinalizado e fácil.

## ■ Vale a pena visitar?

Com certeza!

A Lagoa dos Tambaquis é uma das experiências mais diferentes de Sergipe, perfeita para quem quer algo além das praias tradicionais.

Ideal para um dia divertido, relaxante e cheio de contato com a natureza.

## Informações da Rota

**Origem:** Aracaju **Destino:** Lagoa dos Tambaquis **Distância:** 59,8 km **Tempo Estimado:** 1h aprox. **Subidas:** 0 m **Descidas:** 0 m **Trânsito:** -

## Programação dos Dias

### Dia 1

#### ■■ Manhã – Chegue cedo e aproveite melhor

O ideal é chegar logo na abertura dos restaurantes (por volta das 9h).

Assim, você pega o ambiente mais tranquilo e consegue curtir a lagoa com menos movimento.

#### ■ Banho com os tambaquis

Essa é a principal atração! Os peixes ficam soltos na lagoa e interagem com os visitantes.

■ Dica: você pode comprar ração no local para alimentar os peixes — a experiência fica ainda mais divertida.

#### ■ Fotos incríveis

A água esverdeada, os coqueiros ao redor e os peixes garantem fotos bem diferentes.

#### ■ Tarde – Gastronomia e descanso

Depois de curtir bastante a lagoa, é hora de recarregar as energias.

Os restaurantes ao redor oferecem estrutura completa com:

Mesas dentro da água

Redes para descanso

Atendimento direto no local

#### ■■ O que comer?

Moqueca de peixe

Camarão

Petiscos regionais

Tudo com aquele tempero típico sergipano ■

■ Final de tarde – Relaxar antes de ir embora

Após o almoço, o clima fica ainda mais tranquilo.

Aproveite para:

Descansar nas redes

Curtir a paisagem

Dar aquele último mergulho

Depois disso, é só se preparar para o retorno.

---

Roteiro gerado em 14/04/2026 às 12:03

---

Oxente Trip - Planeje sua viagem dos sonhos